

LA SANTÉ MENTALE

de l'enfant et de l'adolescent

Premier volet : prévenir



RENCONTRES

ROCKEFELLER

10 mars 2026

LA SANTÉ MENTALE

de l'enfant et de l'adolescent

PRÉVENIR

Alors que la santé mentale des enfants et des adolescents constitue une problématique ancienne, son inscription prioritaire à l'agenda politique et médiatique est pourtant relativement récente. Mise en lumière par l'observation des effets du confinement lié à la crise de la Covid-19, par l'augmentation objective des demandes de soins psychiques ainsi que par les alertes émanant de l'OMS et du secteur psychiatrique, la santé mentale est désormais érigée en « **Grande cause nationale 2025** ».

Face à cette demande urgente et généralisée de prise en charge efficace de la santé mentale des enfants et des adolescents, l'Ecole Rockefeller souhaite ralentir un peu le temps et offrir un espace de réflexion sur ces sujets. Si agir sur les effets de la souffrance psychique est aujourd'hui impératif ; **penser, réfléchir et former sur ses causes reste indispensable.**

C'est à cet égard que quatre discussions rythmeront la journée en rassemblant chercheurs, professionnels de santé, acteurs du travail social, enseignants et étudiants autour d'un enjeu commun : **comment penser et mettre en œuvre une prévention efficace, accessible et partagée de la santé mentale des jeunes ?**

Objectifs de la journée :

- Discuter la notion de santé mentale : de sa pertinence et de ses limites.
- Éclairer les grands enjeux contemporains en matière de prévention.
- Partager des savoirs scientifiques et professionnels.
- Favoriser le dialogue entre disciplines et entre publics.
- Ouvrir des perspectives d'action, tant sur le plan individuel que collectif.

Davantage qu'un colloque scientifique, il s'agit d'un espace de réflexion et d'émulation ouvert, où chacun pourra trouver des repères et participer à la construction d'une culture commune de la prévention.

DISCUSSIONS

01

LA SANTÉ MENTALE : UN TRAITEMENT DE SES CAUSES OU UNE GESTION DE SES EFFETS ?

Cette première discussion vise à éclairer la notion de santé mentale à partir de son acception la plus large : depuis le traitement clinique des troubles psychiques graves jusqu'à l'accompagnement quotidien de la souffrance psychique et du bien-être subjectif. Les différentes interventions auront pour but de discuter le flou qui entoure cette notion, et de mettre en lumière les controverses et luttes de juridiction professionnelles qu'elle suscite. Sans nécessairement trancher ces débats, il s'agira d'interroger les enjeux et difficultés soulevés par sa mise en œuvre, et de contribuer, autant que faire ce peu, à une fabrique lucide et éclairée d'une politique publique de la santé mentale.

02

PRÉVENIR ENSEMBLE : DES SAVOIRS AUX PRATIQUES

La prévention constitue une ambition collective trop souvent reléguée derrière la réponse aux crises. Quels dispositifs, au sein de l'École, du système de soins ou de la vie associative, permettent d'agir en amont et d'alléger le poids des troubles futurs ?

Cet échange proposera un panorama d'initiatives probantes et cherchera à dégager les conditions de leur diffusion à large échelle.

03

L'AMBIVALENCE DES RÉSEAUX SOCIAUX : UN MIROIR À DOUBLE FACE

Les réseaux sociaux sont à la fois un espace de socialisation et une source de vulnérabilités. Cyberharcèlement versus entraide, pouvoir des algorithmes versus créativité, hyperconnexion versus ouverture sur le monde...

Comment accompagner les jeunes dans leurs usages, tout en valorisant les dimensions positives de ces espaces ? Cette discussion visera à dépasser l'opposition entre risques et bénéfices pour **promouvoir une approche nuancée et préventive ?**

04

DÉTECTOR LA DÉTRESSE, LA NOMMER ET L'ACCOMPAGNER : LES ENJEUX DE LA FORMATION DES PROFESSIONNELS

Les jeunes font face à de nombreux défis en matière de santé mentale. Les professionnels qui les accompagnent ne sont pas toujours suffisamment formés pour y répondre. Cette discussion se concentre sur la formation des acteurs éducatifs, sociaux et de santé : comment renforcer leurs compétences, leur donner les outils pour détecter la détresse, intervenir efficacement et prévenir les difficultés. L'objectif : **construire un accompagnement solide et adapté.**

02

INFORMATIONS

INSCRIPTION ICI :

**OUVERT À TOUS
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES**



TARIF : 60 €

INFORMATIONS PRATIQUES



HORAIRES

- 8h30 : accueil café
- 9h00 : ouverture des Rencontres
- 17h30 : discours de clôture

LOCALISATION

École Rockefeller - 4 avenue Rockefeller - 69008 Lyon
Métro Grange Blanche : ligne D
Tram T2 et T5 - Bus

POUR TOUTES INFORMATIONS

contact@ecole-rockefeller.com
<https://ecole-rockefeller.fr/rencontres-rockefeller/>